

TANGO First Steps - začetni tečaj argentinskega tanga za sezono 2018/2019

Celoletni začetni tečaj argentinskega tanga vodi Mateja Elin Praznik s.p., 041 687 991, mateja.elin@gmail.com, <https://www.facebook.com/mateja.elin>

TERMINI IN LOKACIJA: vsak torek in četrtek od 17:00 – 18:00

Pričetek: **4.9.2018 do 30.5.2019**

LOKACIJA: Ziherlova 44, Ljubljana Trnovo, Telovadno društvo Trnovo, mala dvorana

Parkiranje: v okolici je dovoljeno parkiranje na označenih mestih, parkirnih mest je ob tej uri dovolj prostih, parkirnina se plača na parkirnih avtomatih.

CELOLETNI TEČAJ OBSEGA:

Vsebine: drža v tangu, hoja, menjava teže, contra movement, paralelni in cross sistem, različni osnovni koraki, sekvence/zaporedja korakov - povezave med njimi za tekoč ples, polzaprti in zaprti objem, menjava vlog, plesanje v levo in desno stran, disociacija zgornjega in spodnjega trupa, osnovne »figure«, kot je front in back pivot, giro v levo, v desno, različice na to temo, ...

Razlaga osnovnih pravil na milongi: ronda, cabaseo, tanda, cortina, sekvence tand, ...

Na tečaj lahko pridete v paru ali sami.

Tečaju se lahko pridružite tudi kasneje, po dogovoru.

CENA: na osebo na mesec znaša cena 80 EUR. V ceno so vključene vaje v tekočem mesecu, predvidoma 8 - 10 vaj, odvisno kako se »obrnejo« torki in četrtki v posameznem mesecu.

V času praznikov tečajev ni.

Način plačila: na TRR Mateja Elin Praznik s.p., odprt pri Delavski hranilnici d.d., številka TRR: SI56 6100 0000 8806 007, po izdanem predračunu. Po plačilu prejmete račun. Nisem davčni zavezanec.

Plačilo je mogoče tudi v gotovini pri prvi vaji na začetku meseca. Prejmete račun.

POPUST za vnaprejšnje plačilo:

Za plačilo obdobja 4 mesecev v naprej, znaša popust 10%, končna cena znaša 288 EUR.

Za plačilo celoletnega tečaja v naprej (za 9 mesecev), znaša popust 15%, končna cena znaša 612 EUR.

KOMU JE NAMENJEN TEČAJ TANGO First Steps

Tečaj je namenjen začetnikom, tako tistim, ki tanga še nikoli niste plesali, kot tistim, ki imate s tangom že malo izkušenj.

Tečaj je namenjen generacijam med 40 in 75 let, ki hodijo brez težav. Ni nujno, da ste sploh do zdaj kdaj plesali. Argentinski tango se dostikrat začne plesat šele po 50-tem letu in plešete lahko do pozne starosti.

Argentinski tango je hoja v objemu. in še dosti drugega.

Učenje, plesanje in poslušanje argentinskega tanga izboljšuje koordinacijo in še marsikaj pomembnejšega, vsekakor pa izvablja iz posameznikov radost in srečo.

KAJ PRINESTI NA PRVO VAJO ?

Moški: Oblecite se udobno, široke hlače/jeans in T-majico.

Ženske: pajkice so za učenje najboljše in ozka majica (da vidiš, kako delaš z zgornjim in spodnjim delom telesa)

Obutev: nogavice za prvih nekaj vaj, čevlje si boste kupovali kasneje. Vse bom razložila, ko se srečamo.

MOJA PREDSTAVITEV

Stara sem 52 let, tango plešem od januarja 2015. Prej nisem plesala nič. **Za sabo imam več kot 380 individualnih ur treningov z maestrom Antonom Volkovom** (od junija 2016 do junija 2018), nekaj čez 40 individualnih ur leta 2016, ko sem se šla učit argentinski tango v Buenos Aires v Argentino, kjer so me poučevali maestro Demian Garcia, maestra Carolina Bonaventura, maestra Corina de la Rosa in maestro Julio Barmaseda. V BsAs sem poleg intenzivnih individualnih treningov hodila popoldne še na žensko tehniko, skupinske tečaje in vsak večer sem plesala na milongah po nekaj ur skupaj. Intenzivni trening v BsAs je trajal 5 tednov. Poleg tega sem obiskovala vsako leto vsaj 8-10 različnih večmesečnih skupinskih tečajev, tehniko vodenja, po tri različne tečaje na teden. Čez vikende hodim na intenzivne delavnice v Sloveniji, Italiji, Istanbulu, Splitu, Budimpešti, Zagrebu, Barceloni, k priznanim svetovnim učiteljem argentinskega tanga. Plešem na festivalih po Evropi. Nimam stalnega plesalca.

Meni postaja ta ples več kot le oblika zabave, to sicer še vedno je. Zame je najlepše kadar delam nekaj, kar je moja zabava, radost, veselje in ljubezen in argentinski tango postaja del mojega življenja...

V aprilu letos sem pričela z učenjem začetnikov. Za nami so izvrstni trije meseci učenja, plesa, smeha, napredovanja vsakega posameznika kolikor največ sam zmore, in ja, izkazalo se je, da imam smisel za učenje in vodenje skupine in vsakega učenca posebej. Želim si delati z mojo generacijo in generacijo mojih staršev, plus minus 10 let, ☺. (to je od 40 do 80 let, hahaha) oziroma z učenci, ki rabijo argentinski tango, da si izboljšajo svoje življenje.

Argentinski tango je postal del mojega življenja in je moja pot, ki jo želim deliti z vami.

Še nekaj osebnega: sem mama treh krasnih odraslih otrok in babica s tremi zlatimi vnučki.

REGISTRACIJA

Sporočite mi vašo prijavo na moj e-mail ali me pokličite na telefon, od 10.00 do 22.00, vsak dan.

mateja.elin@gmail.com, 041 687 991, Mateja Elin Praznik

**Z veseljem vas pričakujem, natanko tiste, ki ste ta pravi za moj način učenja in jaz za vas.
Se vas veselim.**

VABLJENI. Ljubljana, 11.7.2018

**Tango First Steps
Mateja Elin Praznik**